



## Kinderernährung: vegan, vegetarisch oder doch mit Fleisch? Ernährungsformen, Fütterstörungen und andere Probleme bei der Ernährung von Anfang an.

In diesem 2-tägigen Seminar bekommen Fachkräfte vielfältige Anregungen um ihr Repertoire für geeignete Interaktionen bei problematischen Ernährungsmustern zu erweitern. Ziel der Beratung ist es, den Eltern zu ermöglichen eine entspannte Ess- und Ernährungssituation zu schaffen, damit sich die Kinder gut entwickeln können.

**Ziel** Im Seminar bekommen Fachkräfte vielfältige Anregungen und Raum für Erfahrungsaustausch um ihr Repertoire für geeignete Interaktionen bei problematischen Ernährungsmustern zu erweitern.

**Dauer** 2 Tage

**Inhalt**

- Gutes Gedeihen durch ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung
- Mischkost, vegetarische Kost, vegane Ernährung: Vorzüge und Grenzen
- Angebot und Akzeptanz
- Wie Kinder essen lernen
- Wenn der Esstisch zum Stresstisch wird
- Vorübergehende Essprobleme und schwerwiegende Fütter- und Essstörungen
- Eltern stärken, damit sie entspannte und gute Esssituationen schaffen können
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit

**Zielgruppe** Ernährungsfachkräfte und medizinische Fachkräfte

**Durchführung** Seminar

**Voraussetzung** Für Ernährungsfachkräfte, Kinderkrankenschwestern, Kinderärzte

**Teilnehmerzahl** max. 16

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/358](http://www.eb-gs.de/display-angebot/358) gefunden.  
Erstellt am 7.5.2026*