Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Kinderernährung: vegan, vegetarisch oder doch mit Fleisch? Ernährungsformen, Fütterstörungen und andere Probleme bei der Ernährung von Anfang an.

In diesem 2-tägigen Seminar bekommen Fachkräfte vielfältige Anregungen um ihr Repertoire für geeignete Interaktionen bei problematischen Ernährungsmustern zu erweitern. Ziel der Beratung ist es, den Eltern zu ermöglichen eine entspannte Ess- und Ernährungssituation zu schaffen, damit sich die Kinder gut entwickeln können.

Ziel Im Seminar bekommen Fachkräfte vielfältige Anregungen und Raum für

Erfahrungsaustausch um ihr Repertoire für geeignete Interaktionen bei

problematischen Ernährungsmustern zu erweitern.

2 Tage **Dauer**

Inhalt Gutes Gedeihen durch ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung

• Mischkost, vegetarische Kost, vegane Ernährung: Vorzüge und

Grenzen

Angebot und Akzeptanz

Wie Kinder essen lernen

Wenn der Esstisch zum Stresstisch wird

Vorübergehende Essprobleme und schwerwiegende Fütter- und

Essstörungen

• Eltern stärken, damit sie entspannte und gute Esssituationen

schaffen können

• Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Ernährungsfachkräfte und medizinische Fachkräfte Zielgruppe

Durchführung Seminar

Voraussetzung Für Ernährungsfachkräfte, Kinderkrankenschwestern, Kinderärzte

Teilnehmerzahl max. 16

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/358 gefunden. Erstellt am 4.11.2025