Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Kinderernährung: vegan, vegetarisch oder doch mit Fleisch? Ernährungsformen, Fütterstörungen und andere Probleme bei der Ernährung von Anfang an.

In diesem 2-tägigen Seminar bekommen Fachkräfte vielfältige Anregungen um ihr Repertoire für geeignete Interaktionen bei problematischen Ernährungsmustern zu erweitern. Ziel der Beratung ist es, den Eltern zu ermöglichen eine entspannte Ess- und Ernährungssituation zu schaffen, damit sich die Kinder gut entwickeln können.

Ziel Im Seminar bekommen Fachkräfte vielfältige Anregungen und Raum für Erfahrungsaustausch um ihr Repertoire für geeignete Interaktionen bei problematischen Ernährungsmustern zu erweitern.

Dauer 2 Tage

Inhalt

- Gutes Gedeihen durch ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung
- Mischkost, vegetarische Kost, vegane Ernährung: Vorzüge und Grenzen
- Angebot und Akzeptanz
- Wie Kinder essen lernen
- Wenn der Esstisch zum Stresstisch wird
- Vorübergehende Essprobleme und schwerwiegende Fütter- und Essstörungen
- Eltern stärken, damit sie entspannte und gute Esssituationen schaffen können
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Zielgruppe Ernährungsfachkräfte und medizinische Fachkräfte

Durchführung Seminar

Voraussetzung Für Ernährungsfachkräfte, Kinderkrankenschwestern, Kinderärzte

Teilnehmerzahl max. 16

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/358 gefunden.
Erstellt am 14.11.2026